

## ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਿਯਮ (Medicine Sick Day Rules)

ਜਦੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖਤ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਖਰਾਬ ਹੋਵੇ:

- . ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਟਾਂਟੀਆਂ ਲੱਗਣੀਆਂ (ਜੇਕਰ ਮਾਸ਼ੂਲੀ ਨਾ ਹੋਵੇ)
- . ਬੁਖਾਰ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਕਾਂਬਾ ਛਿੜਨਾ

ਫਿਰ ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲਿਖੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਓ ਤਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ (24-48 ਘੰਟੇ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਖਾਣ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ)

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ  
ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ